

**Ramowy plan kursu na certyfikat
instruktora szkolenia podstawowego
w jeździectwie**

Program kursu jest realizowany w czasie dwóch dwutygodniowych sesji w łącznym wymiarze ok. 176 godzin w odstępie od trzech do sześciu miesięcy. Sesje są przedzielone dwutygodniowym stażem w określonym ośrodku jeździeckim pod kierunkiem trenera.

Lp	Temat	Liczba godzin		
		Wykłady	ćwiczenia.	łącznie
1.	Etyczne podstawy użytkowania koni, etyka jeźdźcy i szkoleniowca	1	-	1
2.	Dyscypliny jeździeckie i podstawowe przepisy jeździeckie	2	-	2
3.	Organizacja jeździectwa w Polsce i na świecie	1	-	1
4.	Dokumentacja hodowlana i sportowa	2	-	2
5.	Przepisy prawne w kulturze fizycznej ze szczególnym uwzględnieniem jeździectwa. Ubezpieczenia	2	-	2
6.	Zasady prowadzenia stajni lub ośrodka jeździeckiego	2	2	4
7.	Pochodzenie koni, podstawy psychologii koni i zasady postępowania z nimi	2	-	2
8.	Zasady bezpieczeństwa w stajni i podczas jazdy, ubiór jeźdźcy, pierwsza pomoc ze szczególnym uwzględnieniem wypadków podczas jazdy konnej	2	2	4
9.	Podstawy wiedzy o pokroju i umaszczeniu koni	2	2	4
10.	Podstawy anatomii i fizjologii koni, ważniejsze choroby koni i pierwsza pomoc weterynaryjna	3	3	6
11.	Chody koni – wady i błędy	2	1	3
12.	Podstawy wiedzy z utrzymania, żywienia i pielęgnacji koni	6	2	8
13.	Podstawy podkownictwa	2	2	4
14.	Znajomość i dopasowanie sprzętu jeździeckiego oraz sprzętu do lonżowania. Wodze pomocnicze – ich rodzaje i zastosowanie	3	3	6
15.	Terminologia jeździecka, podstawowe wyszkolenie konia, dosiad oraz działanie i współdziałanie pomocy, nauczanie początkujących, komendy jeździeckie, figury na ujeżdżalni, podstawy teoretyczne ujeżdżenia do klasy P, praktyczne szkolenie jeźdźcy i konia do poziomu klasy P, praca na koziolkach (cavaletti), skoki przez przeszkody, jazda w terenie, gry i zabawy jeździeckie, organizacja imprez jeździeckich	15	40	45
16.	Podstawy teorii sportu	8	-	8
17.	Zasady kierowania grupą jeździecką. Psychologiczne i rozwojowe różnice w prowadzeniu zajęć z różnymi grupami wiekowymi i o różnym stopniu sprawności fizycznej	2	-	2
18.	Planowanie, przygotowanie konspektu i prowadzenie zajęć	4	46	50
19.	Zasady prawidłowego lonżowania – rodzaje pracy na lonży	4	6	10
20.	Szkolenie konia i jeźdźcy na lonży	2	8	10
21.	Transport koni	1	1	2
	Razem godzin	68	108	176